

ビジネスパーソンの理想の体と健康を

無料体験実施中！

日々の仕事が忙しくて健康を意識できていないけど、体も整えたいそんなビジネスパーソンの健康維持・向上を我々トレーナーがサポートいたします。

さらに詳しく

ABOUT US

健康は運動×適切な食事

健康な体を手に入れるためには、日々の運動に加えて適切な食生活もとても大事なポイントです。我々のパーソナルジムでは、エクササイズをサポートするストレングストレーナーに加えて、お客様の食事内容を指導する管理栄養士もサポートしているため、いつでもお気軽に食事に関するカウンセリングも受けていただくことが可能です。

さらに詳しく



Our Mission

健康な体を適切な方法で正しく行うことのできる環境をたくさんの人に届ける。

Our Vision

健康な体を適切な方法で正しく行うことのできる環境をたくさんの人に届ける。

TEAM MEMBER

チーム紹介

経験豊富なトレーナーたちがお客様のトレーニングと食事をサポートいたします



Olivia Hall
ヘッドトレーナー

10年以上パーソナルトレーナーとして数多くの人をサポートしてきた経験を活かしてお客様の健康をサポートいたします。



Ella Perez
パーソナルトレーナー

10年以上パーソナルトレーナーとして数多くの人をサポートしてきた経験を活かしてお客様の健康をサポートいたします。



Daisy Rivera
ストレッチ・ヨガトレーナー

10年以上パーソナルトレーナーとして数多くの人をサポートしてきた経験を活かしてお客様の健康をサポートいたします。

50% OFF

今なら新規入会のお客様は初月額費用が50%OFFになるキャンペーンを実施しております

お申し込み

さらに詳しく

ACCESS

アクセス

店舗情報・アクセス

〒123-4567
東京都〇〇〇〇区〇〇〇〇1-2-3
〇〇〇〇ビル1F
電話番号：0123-456-789
営業時間：平日 9:00-21:00 / 休日 10:00-19:00



Page Name Page Name Page Name

